

Journal de bord d'une rose en Unité Covid



T'Haloa

Journal de bord d'une rose en Unité Covid
Par T'Haloa

Journal de bord d'une rose en Unité Covid
Lundi 6 avril 2020, 11h30. Première étape : je vide mes poches. Deuxième étape : la minutieuse désinfection de mes mains au gel hydro-alcoolique. Troisième étape : la surblouse bleue à manche longue que je perce et emprisonne avec mon pouce pour que celle-ci ne remonte. J'enfile par-dessus le tablier plastique qui me fait penser à la charcutière du Leclerc, puis la charlotte qui doit couvrir intégralement mes cheveux.

Je vérifie une dernière fois que mon masque chirurgical que je porte depuis déjà 3h30 est bien en place, ce qui me fait penser que je dois le changer dans 30 minutes.

Je remets du gel hydro-alcoolique sur mes mains et je mets ma visière de protection. Dernière étape : les gants bleus à usage unique. Je regarde mon reflet dans la vitre, aucun cheveu ne dépasse. Je suis prête et je me mets soudainement à rire.

L'un des infirmiers passant à côté de moi me jette un drôle de regard, cherchant ce qu'il y a de drôle dans ma situation mais pensant fortement « ça y est ! La rose a disjoncté ! »

La rose, c'est moi...et le surnom que l'on donne aux sages-femmes. Et comme depuis 3 jours, je me prépare à rentrer dans cette chambre pour y enregistrer le rythme cardiaque d'un fœtus de 7 mois dont la mère souffre du Covid 19. Le monitoring va durer 30 minutes et je vais rester tout ce temps dans la chambre sans presque rien toucher.

Si je ris, c'est à cause de mon allure. Rose, blanche, bleue...tissu, papier, plastique. Et dire que j'osais me moquer de la tenue de protection rouge portée par Mr Spock dans l'épisode « L'équipage en folie » !

L'aide-soignante m'ouvre la porte de l'intérieur, j'entre, elle referme la porte. Je regarde ma patiente, elle somnole, épuisée. Je regarde le scope qui affiche (entre autre) sa saturation en oxygène. Au moins, elle respire seule et n'est pas intubée, elle.

Je pose les capteurs sur son ventre et les fais tenir grâce à des sangles laissées en place la veille. Le cœur du fœtus bat à 170-180 bpm...battements par minutes. C'est très élevé mais c'est attendu, puisque la mère a encore 38.3 °C de température. La fièvre maternelle entraîne une tachycardie fœtale. L'alarme va donc retentir toutes les 5 minutes, chouette ! Je me recule, et je patiente, laissant le maximum de place à l'infirmière et l'aide-soignante qui gèrent la patiente tout en

discutant de chose et d'autre.

Je comprends très vite qu'elles parlent du « petit con », surnom qu'on a donné au plus jeune patient actuellement en réanimation.

Je vous résume. Le petit con est à peine âgé de 19 ans. Ce dernier et une dizaine de copains ont avec bravoure défié l'autorité (parentale et policière) en décidant de sortir faire la fête chez un autre copain malgré le confinement.

Le petit con et ses potes ont au retour eu un grave accident de la route (chose qui était devenue rare...grâce au confinement). Le petit con a eu une fracture de la jambe et s'est retrouvé opéré en urgences. Mais par la suite, il a développé de la fièvre et a rapidement décompensé au point de se retrouver dans le coma et intubé ! Ah bah le petit con était probablement porteur asymptomatique du virus ou en phase d'incubation et la réaction inflammatoire consécutive à la fracture de sa jambe a fait un joli petit nid douillet au Covid 19 ! Formidable. Il faut à présent informer ses parents, retrouver tous les potes qu'il a pu contaminer ...et s'ils vivent eux aussi chez leurs parents, se préparer à une nouvelle vague dans 15 jours ! Sympa le petit con !

L'infirmière et l'aide-soignante sortent. Je reste seule. Je fixe l'horloge qui égrène les minutes. Que c'est long trente minutes...et tant pis si je garde le masque plus longtemps, de toute façon on en manque !

« Dites-moi Docteur McCoy ! Où en êtes-vous dans vos recherches pour trouver un antidote ? Parvenez-vous à de bons résultats en mélangeant vos petites fioles rouges, jaunes et vertes ? »

« Hélas, non, T'Haloa. Bien que cette solution bleue donne des résultats plus que satisfaisants. C'est un début ! »

« Docteur McCoy...Ce grand flacon bleu est la Solution Hydro Alcoolique ! Et la rouge, là-bas, c'est la Bétadine...»

« Ah... »

« Et vous le HMO, ne pourriez-vous pas créer un programme de poumons holographiques comme vous l'avez fait pour Neelix, ceci nous aiderait bien en ces temps de pénurie de respirateurs... Pas de réponse Docteur? »

Les 30 minutes passent...Je débranche le monitoring, je nettoie et range les capteurs. Ma mission est finie, je me prépare donc à sortir.

« Attendez ! Mr Scott, avez-vous suivi mes instructions et lancer le protocole de décontamination ? »

Aucune vibration dans l'air...Aucune lumière qui scintille. Je me remets doucement à rire...Il est vraiment temps que je sorte de là, que je puisse retirer ce masque et que je respire le grand air...

Est-ce que je deviens folle ? Il s'agit pourtant du Covid 19, pas du virus de Psi 2000 !!!

F I N